



CEFALEA

Significa dolor de cabeza. Normalmente, está en relación con procesos infecciosos de los niños (otitis, faringitis, sinusitis, gripe, catarro, gastroenteritis). Otras veces, el cansancio, la falta de sueño o el estrés son los desencadenantes. En algunas personas el dolor de cabeza tiende a repetirse. La migraña (jaqueca) y la cefalea tensional (por estrés) constituyen las causas más frecuentes de cefalea de repetición.

¿QUÉ HACER EN CASA?:

- La mayoría de las cefaleas pueden ser tratadas en el domicilio.
- El niño debe estar en un sitio tranquilo, sin ruidos ni luz. Si el dolor es intenso, lo mejor es que se acueste. Esto es especialmente importante con las migrañas.
- No es conveniente que el niño vea la televisión, ni que juegue con la videoconsola mientras tenga dolor.
- Utilice el tratamiento recomendado por su pediatra. Los niños con migrañas deben tomarlo lo más pronto posible, cuando esté empezando el dolor. Si vomita pruebe con supositorios de paracetamol.

¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO? :

- Si el niño tiene fiebre alta, se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces.
- Si el niño duerme más de lo habitual, o es difícil despertarlo.
- Si el niño tiene otros síntomas: ve mal, no mueve bien los brazos o las piernas, camina o habla con dificultad.
- Si la cefalea es muy intensa (le despierta por la noche, le impide continuar con la actividad que estaba haciendo) y no responde al tratamiento habitual.

CUESTIONES IMPORTANTES:

- La mayoría de las cefaleas en los niños son benignas y no necesitan ningún estudio, ni tratamiento especial.
- Son muy frecuentes. Todos los niños padecen dolor de cabeza alguna vez en su vida.