



CRISIS ASMÁTICA

Son episodios repetidos de tos seca, dificultad para respirar y ruidos de pecho ("pitos") que se producen por una reacción inflamatoria de los bronquios.

Pueden desencadenarse por diferentes causas: catarros, alergia, ejercicio físico,...

¿QUÉ HACER EN CASA? :

- Mantenga al niño sentado, en reposo, sin que haga ejercicio hasta que la crisis esté controlada.
- Comience a darle el tratamiento recomendado por el pediatra (Ventolin®, Terbasmin®) siguiendo sus instrucciones. Lo mejor es utilizar medicación inhalada.
- Si su hijo tiene fiebre, adminístrele antitérmicos.
- Evite factores desencadenantes, principalmente ambientes con humo.

¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO? :

- Si el niño está muy agitado o somnoliento.
- Si se pone morado o pálido.
- Si la dificultad respiratoria empeora: respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen o se le hunde el pecho.
- Si se precisan inhalaciones muy frecuentes, cada cuatro horas o menos.
- En todas estas circunstancias, además de la consulta inmediata, es importante que comience a administrarle los inhaladores inmediatamente.

CUESTIONES IMPORTANTES:

- Los niños asmáticos no son siempre alérgicos. En la infancia, el desencadenante más frecuente de crisis asmática con las infecciones respiratorias.
- Las crisis asmáticas, a veces, empiezan sólo con tos. Si comenzamos con los inhaladores antes de que el niño tenga dificultad para respirar, evolucionará mejor.
- Los inhaladores que precisan cámara siempre deben administrarse con ella, nunca directamente en la boca.
- Los hijos de padres fumadores padecen más enfermedades respiratorias.



INSTRUCCIONES DE USO DE INHALADORES CON CÁMARA ESPACIADORA

Niños mayores de 5 años ya entrenados (usar cámara sin mascarilla):

- Colocarse de pie o sentado para permitir los movimientos del pecho con facilidad.
- Destapar el inhalador, ponerlo en posición vertical (forma de L) y agitar.
- Acoplar el inhalador en el orificio de la cámara en posición vertical.
- Ajustar la boca a la cámara, efectuar una pulsación (una dosis o puff) del inhalador y respirar lenta y profundamente varias veces dentro de la cámara.
- Habitualmente se administran dos puff del medicamento, espere un minuto entre ellos.

Niños menores de 5 años o mayores no entrenados (usar cámara espaciadora con mascarilla):

- Coger al niño y sujetarlo bien.
- Destapar el inhalador, ponerlo en posición vertical (forma de L) y agitar.
- Acoplar el inhalador en el orificio de la cámara en posición vertical y mantener la cámara horizontal. Colocar la mascarilla en la cámara espaciadora.
- Ajustar la mascarilla a la cara, sellando bien la boca y la nariz.
- Con el dedo pulgar, apretar una vez hacia abajo el inhalador para liberar una dosis del medicamento (un puff) en el interior de la cámara.
- Mantener la cámara ligeramente inclinada hacia arriba (como si tomara el biberón). Mantener en esta posición hasta que el niño haya respirado 5 a 10 veces (unos 15 segundos). Luego, apartar la mascarilla de la cara del niño.
- Habitualmente se administran dos puff del medicamento, espere un minuto entre ellos.