



## **ESPASMOS DEL SOLLOZO**

Son episodios que ocurren tras un susto, una caída, un golpe o una regañina. El niño deja de respirar bruscamente y comienza a ponerse morado o pálido, finalmente, suele llorar. La recuperación es completa y rápida, en menos de un minuto, aunque puede estar algo somnoliento.

### **¿QUÉ HACER EN CASA? :**

- Los espasmos del llanto son episodios que suelen ceder espontáneamente en pocos segundos, sin necesidad de hacer nada.
- Lo principal es mantener la calma. Evite agitarle o golpearle ya que esto no hará que el espasmo termine más rápidamente. Tampoco es necesario realizar respiración boca-boca, ni otra maniobra de reanimación.
- Es importante no mostrar excesiva preocupación para que el niño no obtenga ventajas y no se provoque más episodios.
- No deje que por llorar o tener rabietas acabe "saliéndose con la suya". Siga regañándole cuando sea necesario.

### **¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO? :**

- Si se trata de un niño menor de 6 meses.
- Si tarda en recuperarse más de 5 minutos.
- Si el niño no está completamente normal después del episodio.
- Cuando el espasmo no haya sido desencadenado claramente por un golpe, un susto o una regañina.

### **CUESTIONES IMPORTANTES:**

- Es un cuadro **BENIGNO** que no produce daños, ni a corto ni a largo plazo.
- Son muy frecuentes en la infancia. Afectan sobre todo a niños de 2-3 años aunque se pueden repetir hasta los 5 años.
- Algunos niños pueden perder el conocimiento unos segundos durante el espasmo e, incluso, tener 2 ó 3 sacudidas de brazos o piernas, pero eso no significa que sea más grave.
- Es habitual que alguno de los padres o algún hermano haya presentado episodios similares.