



## **FIEBRE**

Es la elevación de la temperatura por encima de 38° C (si se mide en la axila).

La causa más frecuente en los niños es una infección vírica.

### **¿QUÉ HACER EN CASA?:**

- No decida que su hijo tiene fiebre poniéndole la mano sobre la frente, use el termómetro.
- Mantenga una temperatura ambiental agradable. No ponga mucha ropa al niño.
- Ofrézcale abundantes líquidos.
- Utilice antitérmicos (paracetamol o ibuprofeno).
- La costumbre de alternar los antitérmicos con la fiebre alta no es necesaria.
- Los baños con agua templada disminuyen poco la fiebre. Puede usarlos para ayudar a los antitérmicos. No utilice compresas de alcohol, ni de agua fría.

### **¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO? :**

- Si el niño tiene menos de 3 meses de edad.
- Si su hijo está adormilado, decaído o, por el contrario, muy irritable.
- Si ha tenido una convulsión.
- Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces.
- Si el niño respira con dificultad.
- Cuando aparecen manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar.
- Si la fiebre es mayor de 40,5°C (axilar).

### **CUESTIONES IMPORTANTES:**

- La fiebre por sí misma no es una enfermedad, sino un signo que acompaña a algunas enfermedades.
- La fiebre no produce daños en el cerebro, situación sólo probable si el niño alcanzara los 42°C.
- Los medicamentos para bajar la fiebre no curan ni acortan la infección, sólo ayudan a que el niño se sienta mejor.