



HERIDAS

La herida es una lesión producida por rotura de la piel. Los síntomas que pueden acompañar a una herida son dolor, hemorragia y, si la herida es profunda, separación de los bordes de la misma.

¿QUÉ HACER EN CASA? :

- Si la herida ha sido reparada con tiras adhesivas o pegamento biológico no se deberá mojar la zona en 48 horas. Las tiras deberán ser retiradas en ambulatorio a los 5 días si no se han despegado antes. La película de pegamento se despegará sola en un plazo de 7-15 días.
- Si la herida ha sido reparada con puntos o grapas es importante lavar la zona diariamente a partir del segundo día y, tras secarla, aplicar solución antiséptica yodada. Se deberán retirar los puntos o las grapas en un plazo de 7 días (5 días si son en la cara) en su Centro de Salud.
- Proteger las heridas recientes de la exposición solar.
- Dormir semi-incorporado si la herida es en la cara.

¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO? :

- Si la herida aparece inflamada o enrojecida o si rezuma pus u otros líquidos.
- Si los bordes de la herida se abren.