



## LARINGITIS

La laringitis es una inflamación de la entrada de la vía respiratoria (laringe) causada por una infección vírica, por lo que puede acompañarse de fiebre. Se caracteriza por tos perruna y afonía.

Suele empeorar por la noche (despertándose el niño como si se ahogara) y también empeora en los ambientes cálidos y secos (calefacciones). Mejora en ambientes fríos (en el camino de casa al médico por la noche suelen mejorar).

### **¿QUÉ HACER EN CASA? :**

- Es recomendable que tome abundantes líquidos.
- Pocas veces necesitará tratamiento con otros medicamentos.
- Si se vuelve a despertar con dificultad para respirar, lo que hay que hacer es procurar que su hijo respire en ambiente húmedo (que respire el aire frío de la ventana o balcón - abrigándolo antes-).

### **¿CUÁNDO ACUDIR AL MÉDICO?:**

- Si no mejora con las medidas anteriores.
- Si se le marcan las costillas al respirar.