

## ¿Qué es el cáncer colorrectal?

Es un cáncer que aparece en el *intestino grueso* o en el *recto*. También se denomina cáncer de colon y cáncer intestinal.

Esta enfermedad empieza con el crecimiento de tejido en la pared del intestino denominado *pólipo*; si bien la mayoría de los pólipos intestinales son benignos (no cancerosos), en ocasiones, con el paso del tiempo, algunos pólipos pueden convertirse en cáncer. (fig. 1)

## ¿El cáncer de colon es un problema de salud importante?

Si, ya que es un tumor frecuente que ocupa el *segundo lugar después del de pulmón en los hombres y después del de mama en las mujeres*, además es un tumor que muestra tendencia a aumentar en las últimas décadas.

## ¿Se puede prevenir el cáncer colorrectal?

La adopción de estilos de vida saludables como no fumar, evitar la obesidad, realizar ejercicio físico regularmente, aumentar la ingesta diaria de frutas y verduras y limitar el consumo de alimentos que contienen grasas animales son *factores protectores* que pueden evitar la aparición de ciertos cánceres y en particular, el cáncer intestinal.

## ¿Quién puede tener cáncer colorrectal?

Tanto hombres como mujeres, sobre todo a partir de los 50 años.

## ¿Puede detectarse antes de que aparezcan síntomas?

Si, ya que existen varios métodos de diagnóstico precoz que permiten detectar la enfermedad en sus fases iniciales, antes de que aparezcan los síntomas.

La mayoría de personas que se someten a exámenes de detección precoz no presentan ninguna alteración del intestino; sin embargo, si se detecta alguna anomalía, el diagnóstico y tratamiento se realiza precozmente por lo que existen altas posibilidades de curación.

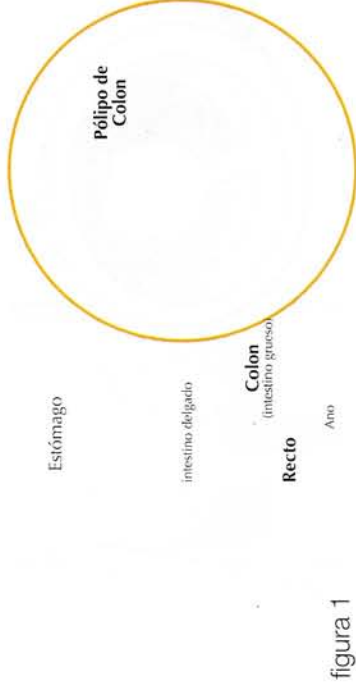


figura 1

## ¿De qué pruebas de cribado y de detección precoz se dispone?

Se dispone de una prueba sencilla, no molesta, que analiza la presencia de sangre oculta en heces. Esta prueba detecta la presencia de mínimas cantidades de sangre (no apreciable visualmente) y que consiste en la recogida de un poco de materia fecal.

Si esta prueba es positiva se recomienda realizar otras exploraciones; su médico le informará adecuadamente en qué consisten.

## ¿Qué síntomas presenta el cáncer colorrectal?

Las personas que tienen pólipos o cáncer en el intestino algunas veces no presentan ningún síntoma, sobre todo al principio. Por ello es importante llevar a cabo exámenes de detección precoz.

Cuando la enfermedad se encuentra en una etapa avanzada aparecen síntomas como sangre en la materia fecal, dolores de estómago, cólicos frecuentes sin razón conocida, cambios en los hábitos en la defecación y pérdida de peso sin razón conocida.

Si presenta alguno de estos síntomas acuda a su médico, puede ser que estos síntomas tengan un origen diferente al cáncer, sin embargo la manera de descartarlo es consultando a su médico de cabecera.

# PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORECTAL

POCV  
Pla Oncològic  
Comunitat Valenciana

*Participa, es importante para tu salud.*