

RECOMENDACIONES Y CUIDADOS PARA EL USO DE LAS SEMP (Superficies Especiales para el Manejo de la Presión)

¿Qué es una SEMP?

Los dispositivos de alivio de presión son superficies especiales de apoyo, diseñadas específicamente para el manejo de la presión en pacientes que presentan úlceras por presión (UPP) o bien presentan riesgo de padecerlas.

Nos referiremos a superficies especiales de apoyo, como aquellas superficies que han sido diseñadas específicamente para el manejo de la presión, reduciéndola o aliviándola.

Tipos de SEMP

- Sobrecolchón: Dispositivo que se coloca encima de otro colchón.
- Colchón de reemplazo: Dispositivo que reemplaza a uno ya existente.
- Cojín: Dispositivo ideado para ser colocado en una silla (en todas sus modalidades) para redistribuir la presión.

Indicaciones

Las SEMP están diseñadas específicamente para el manejo de la presión en pacientes que presentan úlceras por presión (UPP) o bien presentan riesgo de padecerlas.

Su uso dependerá del riesgo detectado de desarrollar UPP y la situación clínica del paciente.

- Colchón y sobrecolchón: Pacientes encamados con UPP o riesgo de UPP.
- Cojín: Pacientes con UPP o riesgo de UPP que toleran sedestación.

Consejos y precauciones

Se recomienda su uso como un material complementario que no sustituye al resto de las otras medidas de manejo de la presión (movilización, cambios posturales y protección local).

Reevaluación de la necesidad de una SEMP. El indicador más importante es la presencia o ausencia de cambios en el estado de la piel, especialmente sobre las prominencias óseas.