

Recomendaciones y cuidados al paciente con : SONDA VESICAL

1. ¿Qué es el sondaje vesical?

El sondaje vesical consiste en introducir una sonda dentro de la vejiga para facilitar la salida de la orina retenida por diferentes causas, siendo recogida en una bolsa. Habitualmente, la sonda lleva en su extremo interior una «pelota» o «balón» hinchado para evitar que se salga.

2. Cuidados de la sonda vesical

La bolsa no deberá tocar el suelo ni tampoco estará por encima del nivel de la vejiga en la cama o de la cintura cuando se ponga de pie.

Hay bolsas de un solo uso que se cambian cuando están llenas. Sin embargo se prefieren otras que tienen un grifo o válvula, llamadas de circuito cerrado, que sólo se cambian se produce una desconexión accidental o en caso de observar daños o mal estado en la misma.

Deben vaciarse cada seis horas como mínimo y siempre que se llenen hasta más allá de la mitad de su capacidad.

El cuidado consiste en realizar una correcta higiene genital con agua y jabón normal, (limpiando de delante a atrás en la mujer)

Como el riesgo mayor es la infección, hay que evitar desconexiones– conexiones innecesarias. Debe lavarse las manos con agua y jabón antes de tocar la sonda y conectar o desconectar.

3. ¿Cómo sujetar la bolsa de recogida de orina?

La bolsa de recogida de la orina se puede llevar debajo de la ropa, sujeta a la pierna.

Si ha de estar mucho tiempo en cama, es conveniente fijar la sonda al abdomen o muslo en hombres y al muslo en mujeres para evitar lesiones del conducto urinario (uretra).

Deberá extremar la atención para no producir acodamientos, tirones y desconexiones o arrancamientos accidentales.

4. Recomendaciones generales

Debe ducharse diariamente (la ducha es más recomendable que el baño)

Cuando se duche no desconecte la sonda de la bolsa.

Lave dos veces al día con agua y jabón tanto el área genital (la zona de su cuerpo que está en contacto con la sonda vesical), como el orificio de salida de la orina (meato) y el tramo de sonda que asoma por fuera.

Se puede usar crema hidratante para proteger y suavizar la piel de los genitales.

Los varones no circuncidados deben acordarse de recolocar el prepucio a su posición natural, cubriendo el glande, tras la higiene.

5. Otras recomendaciones



Las bolsas serán recetadas por su médico y las podrá adquirir en la farmacia.

Si es alérgico al látex, notifíquelo al personal sanitario.

Recuerde que las sondas vesicales deben cambiarse periódicamente en su Centro de Salud. Para ello, consulte con el personal sanitario.

Hay veces que el paciente nota deseo incluso doloroso de orinar y casi simultáneamente la orina sale por alrededor de la sonda. Esto se debe a espasmos de la vejiga por irritación de la propia sonda o infección de la orina. Controle los espasmos vesicales respirando hondo y relajándose y comuníquelo al personal sanitario.

Cambiar o retirar la sonda en la fecha indicada para evitar complicaciones.

Si le surge alguna duda consúltela con el médico de familia o la enfermera del Centro de salud

6. Signos y Síntomas de Alerta .¿ Qué hacer ?

Comuníquelo al personal sanitario en caso de:

- Flujo urinario escaso o nulo
- Dolor de espalda o abdomen inferior
- Orina turbia o maloliente.
- Orina con sangre
- Escalofríos o fiebre
- Falta de apetito, falta de energías o ambos
- Sedimentos en la orina
- Enrojecimiento o hinchazón en el orificio urinario.