

USO Y RECOMENDACIONES DE GRÚA PACIENTES

¿Qué es una grúa?

Una grúa es una ayuda técnica que permite realizar la movilización de los pacientes dependientes de una superficie a otra de una forma segura y cómoda. Además, facilita mucho el trabajo del cuidador y le evita lesiones de espalda.

Tipos de grúa:

- Móviles
- Fijas
- Grúas de techo

¿Cuándo se utiliza?

- Para realizar todo tipo de transferencias: cama, sillón, inodoro, bañera...
- Para realizar traslados dentro del propio domicilio.
- Elevar al paciente.
- Uso conjunto de otras ayudas. Ejemplo: silla de ducha.

Recomendaciones:

- La grúa y el arnés deben ser adecuados al peso, a las dimensiones y a las características del paciente.
- Es necesario analizar el lugar donde se va a utilizar para comprobar que ésta pueda funcionar de forma correcta. (Dimensiones de las habitaciones, resistencia de la estructura de la vivienda,...)
- El arnés tiene que ser cómodo para el paciente y no clavarse en las axilas ni en los muslos.
- Facilidad de limpieza y mantenimiento: el arnés ha de ser fácilmente lavable y la grúa debe disponer de un diseño que no dificulte su limpieza. Además, deben llevar instrucciones claras para su manejo.