



# Servicio de Endocrinología

## Enfermedad Intercurrente: ¿Cómo influye en el control de la glucemia?

En esta época y con tiempo invernal aparecen diferentes enfermedades que desencadenan síntomas o enfermedades intercurrentes que suelen afectar a los controles glucémicos. Como enfermedad intercurrente se entiende aquella que aparece como secundaria a una enfermedad principal, por ejemplo, la fiebre en un proceso gripal. Debido a la alteración producida por la propia enfermedad, sumado a la frecuente pérdida de apetito y el aumento de reposo, se produce un desequilibrio entre la relación de dieta, ejercicio y medicación y, con ello, una afectación en los valores glucémicos.

## Las alteraciones que más desequilibran la diabetes son:

1. Fiebre. Las enfermedades que cursan con fiebre pueden producir niveles altos de glucosa y, de forma secundaria, cetonuria
2. Vómitos, diarrea y gastroenteritis. Las enfermedades en las que se presentan vómitos y diarrea pueden ocasionar niveles bajos de glucosa en sangre y también pueden presentar cetonuria

Existen unas medidas de actuación para cada caso que deben ser explicadas por su profesional sanitario en consulta tras la valoración de las glucemias diarias. A nivel general, debe saber que en estas situaciones nunca hay que abandonar la insulina ni la ingesta de hidratos de carbono. Se realizarán las comidas pertinentes cambiando ciertos alimentos, según la enfermedad intercurrente, y se harán ajustes de insulina en función de los controles de glucemia. En caso de que estos síntomas se presenten de forma intensa o se mantengan durante mucho tiempo, se deberá acudir a servicios de urgencia sin demora.

### Casos en los que acudir al hospital:

- Cuando hay vómitos persistentes y en gran cantidad y/o no se tolera la ingesta de hidratos de carbono
- Cuando la acetona en orina es positiva y se acompaña de dolor abdominal y/o signos de deshidratación
- Cuando los niveles de glucemia siguen elevados a pesar de la administración de dosis extras de insulina
- Cuando hay confusión mental con afectación del estado general
- En niños pequeños con diabetes (menores de 3 años), cuando sufren una enfermedad intercurrente

La vacunación antigripal consigue que las enfermedades estacionales en este periodo no se produzcan o sean más leves, por lo que es recomendable que se vacune frente a la gripe

Puede obtener más información a través de su equipo de Atención Primaria

Departamento de Salud de Torrevieja  
Hospital Universitario de Torrevieja  
Ctra. Torrevieja a San Miguel de Salinas CV-95  
03186 Torrevieja (Alicante)  
[www.torrevieja-salud.com](http://www.torrevieja-salud.com)

