

ESCUELA DE PACIENTES

HEMODIÁLISIS PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2020

Departamento de Salud de Torrevieja
Crta. Torrevieja a San Miguel de Salinas, CV-95 03186
Torrevieja - Alicante
Teléfono: +0034 965 721 200
www.torrevieja-salud.com

 www.facebook.com/torreviejasalud

 [@torreviejasalud](https://twitter.com/torreviejasalud)



PROGRAMA

26/04/2020 10:00 H.

- **VISITA MUSEO ARQUEOLÓGICO ELCHE + VISITA EN TREN TURÍSTICO POR PALMERAL Y CASCO ANTIGUO DE ELCHE.**

Detalle de la actividad: Comenzaremos la excursión con una visita a las 10.30h al museo Mahe. Tras esto, subiremos al tren turístico (la parada está a escasos 50 metros del museo) el cual nos hará un tour por el parque municipal de Elche, visitaremos la zona del palmeral y el centro histórico de Elche. El trayecto en tren dura unos 40 min. Tras ello nos dejaron de nuevo en el punto de partida e iremos al parque donde realizaremos un picnic-almuerzo.

Estas actividades son gratuitas para los pacientes de diálisis y un acompañante

Transporte: Se recomienda transporte privado. Pendiente de contactar con servicio de ambulancias DYA para realizar el traslado desde los hospitales para las personas que no disponen de transporte

Participan: Pacientes y personal de la unidad.

MAYO

- **RECOMENDACIONES/RECUERDO DE DIETA DE PROTECCIÓN RENAL.**

Temas a tratar:

- Recomendaciones dietéticas generales en hemodiálisis
- Aprender a elegir los mejores alimentos de temporada.

Lugar: Hospital de Torrevieja

Imparten: Davinia Flores, Joaquín Sáez, Rocío Roca, Joaquín Antonio.

JUNIO

- **VERANO SALUDABLE.**

Temas a tratar:

- Restricción hídrica: consejos en periodo estival (consejos para aliviar la sed y alimentos que aportan mayor cantidad de agua).
- Cuidados de los accesos vasculares durante el baño.
- Consejos generales para abordar el verano.

Lugar: Hospital de Torrevieja

Imparten: Ana Pedros, Raquel Cartón, Almudena Valera y Mar Baeza.

SEPTIEMBRE

- **CUIDADOS/HIGIENE DE LA PIEL.**

Temas a tratar:

- Técnicas para una correcta higiene ante los distintos tipos de acceso vascular.
- Hidratación de la piel.

Lugar: Hospital de Torrevieja

Imparten: David Paredes, Pedro Barrios, M^a del Carmen Campillo, Nerea Mora, Carolina Perales, Patricia Godoy

OCTUBRE

- **CUIDADOS/PRECAUCIONES DEL ACCESO VASCULAR.**

Temas a tratar:

- Técnicas para una correcta higiene ante los distintos tipos de acceso vascular.
- Hidratación de la piel.
- Actuación frente a una emergencia relacionada con el acceso vascular.

Lugar: Hospital de Torrevieja

Imparten: Elisa Candel, Natividad Rodríguez y Alejandra Mora.

