

ESCUELA DE PACIENTES

DIÁLISIS PERITONEAL PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2020

Departamento de Salud de Torrevieja
Crta. Torrevieja a San Miguel de Salinas, CV-95 03186
Torrevieja - Alicante
Teléfono: +0034 965 721 200
www.torrevieja-salud.com

 www.facebook.com/torreviejasalud

 [@torreviejasalud](https://twitter.com/torreviejasalud)



PROGRAMA

26/04/2020 10:00 H.

• **VISITA MUSEO ARQUEOLÓGICO ELCHE + VISITA EN TREN TURISTICO POR PALMERAL Y CASCO ANTIGUO DE ELCHE.**

Detalle de la actividad: Comenzaremos la excursión con una visita a las 10.30h al museo Mahe. Tras esto, subiremos al tren turístico (la parada está a escasos 50 metros del museo) el cual nos hará un tour por el parque municipal de Elche, visitaremos la zona del palmeral y el centro histórico de Elche. El trayecto en tren dura unos 40 min. Tras ello nos dejaran de nuevo en el punto de partida e iremos al parque donde realizaremos un picnic-almuerzo.

Estas actividades son gratuitas para los pacientes de diálisis y un acompañante

Transporte: Se recomienda transporte privado. Pendiente de contactar con servicio de ambulancias DYA para realizar el traslado desde los hospitales para las personas que no disponen de transporte

Participan: Pacientes y personal de la unidad.

17/06/2020 13:00 H.

• **COMO ACTUAR EN CASO DE UNA COMPLICACIÓN DURANTE LA DIALISIS PERITONEAL.**

Detalle de la actividad: La diálisis peritoneal es una técnica que el paciente realiza en su domicilio. Durante el desarrollo de la misma pueden surgir complicaciones que el paciente debe saber reconocer y resolver.

En esta sesión se pretende recordar las complicaciones con las que nos podemos encontrar en nuestro día a día y como resolverlas. También recordaremos cuales son aquellas complicaciones que puedo resolver yo mismo y aquellas en las que debo dirigirme a la unidad de diálisis.

Lugar: Hospital de Torrevieja

Docente: Antonia Gil Gil y Maria del Mar Baeza Valero.

23/09/2020 13:00 H.

• **LA IMPORTANCIA DE COMER BIEN. RECOMENDACIONES DIETÉTICAS.**

Detalle de la actividad: Una dieta adecuada y equilibrada es fundamental para la salud de todas las personas. Cuando los riñones no funcionan, la alimentación es especialmente importante ya que estos no pueden eliminar los líquidos y sustancias de desecho del organismo. Una dieta inapropiada puede aumentar el número de complicaciones y conducirle a un deterioro progresivo.

En esta sesión pretendemos que aprenda qué comer y cómo alimentarse para gozar del placer de la comida sin poner en peligro su bienestar y salud.

Lugar: Hospital de Torrevieja

Docente: Antonia Gil Gil y Maria del Mar Baeza Valero.

18/11/2020 13:00 H.

• **CONOCER LA IMPORTANCIA DE LA MEDICACION QUE TOMAMOS Y LA FORMA CORRECTA DE HACERLO.**

Detalle de la actividad: El uso adecuado de los medicamentos es un factor importantísimo para tratar una enfermedad, aliviar los síntomas que se están padeciendo o ayudar a prevenir una enfermedad futura.

En esa sesión usted tendrá la posibilidad de conocer que medicación toma habitualmente y el motivo por el que la precisa. Aprenderemos cuándo y cómo tomar la medicación que se le ha prescrito. Además, nos enseñaremos a reconocer pequeños efectos secundarios que puedan aparecer.

Lugar: Hospital de Torrevieja

Docente: Antonia Gil Gil y Maria del Mar Baeza Valero.

