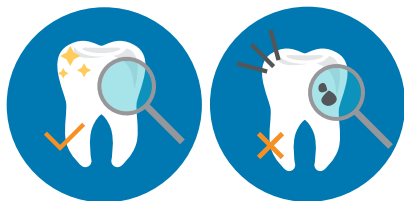


Embarazo y salud dental

- Cuida de manera especial tus dientes y encías •



¿POR QUÉ?

Ahora que sabe que está embarazada, es un buen momento para cuidar de manera especial tanto sus dientes como sus encías.

- Durante el embarazo se producen alteraciones en el nivel hormonal que, unido a malos hábitos higiénico-dietéticos, provoca que dientes y encías sean sumamente sensibles a bacterias, aumentando el riesgo de sufrir problemas buco-dentales.

Principales problemas que pueden surgir:

- Cambios en encías y mucosa oral.
- Caries.
- Erosión dental.

A través del programa de salud buco-dental en el embarazo, ofrecido por el Departamento de Salud de Torre Vieja, si presenta cualquier problema bucal, usted recibirá **atención dental gratuita** consistente en una revisión dental completa y aplicación de flúor.

RECOMENDACIONES

- Acuda a su dentista durante el embarazo.
- Utilice pasta dental con flúor, colutorios, seda dental y cepillos interdentales.
- Realice tartrectomías (limpieza dental) durante el embarazo, si lo precisa.
- Aplique flúor tópico.
- Evite alimentos azucarados, sobre todo entre comidas.
- Mejore hábitos de higiene en general.

¿CUÁNDO ACUDO A LA CITA?

Si presenta problemas buco-dentales durante el embarazo su matrona le validará esta información para que acuda a la consulta de odontología alrededor de la semana 14 de embarazo. El Servicio de Admisión le facilitará la cita correspondiente.

“Atención dental gratuita
para mujeres embarazadas”

Validación Matrona:

Paciente:

Matrona:

*Citar en Consulta
de Odontología.

Departamento de Salud de Torrevieja
Hospital Universitario de Torrevieja
Ctra. Torrevieja a San Miguel de Salinas CV-95
03186 Torrevieja (Alicante)
www.torrevieja-salud.com
www.paritoriosonline.com

