

# RECOMENDACIONES

## ALERGIA / ASMA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19



### RIESGOS

Los pacientes con alergias **NO tienen más riesgo** de contraer la infección del COVID-19, **pero la población asmática debe extremar las precauciones.**

### NO CONFUNDIR SÍNTOMAS



Algunos síntomas alérgicos se pueden confundir con los del coronavirus. Sin embargo los síntomas de la alergia respiratoria:

- **Remiten** con antihistamínicos.
- **Empeoran al aire libre** (balcón) y mejoran dentro de casa.
- El asma **remite con broncodilatadores.**
- **La alergia y el asma no cursan con fiebre.**

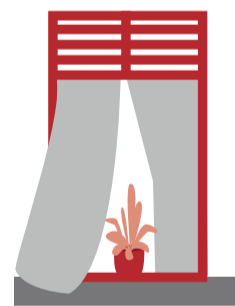
### RECOMENDACIONES



**Higiene de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica.**



**Seguir los tratamientos prescritos**



**Evite ventilar entre las 12h y las 17h**



**Use la mascarilla para prevenir el contagio de COVID-19 y además reducir los síntomas de alergia**

Esta información ha sido extraída del Ministerio de Sanidad