

COMPRENSIÓN Y MANEJO DEL DOLOR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

INFORMACIÓN PARA
PACIENTES, FAMILIARES
Y/O CUIDADORES

**Contacte con nuestros profesionales
de enfermería si tiene alguna duda.**

Carretera Torrevieja a San Miguel de Salinas,
CV-95 Partida la Ceñuela 03186 Torrevieja, Alicante
Teléfono: 965721200
torrevieja-salud.com

 facebook.com/torreviejasalud

 [@torreviejasalud](https://twitter.com/torreviejasalud)



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE TRATAR EL DOLOR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA?

El dolor después de la cirugía se conoce como dolor agudo; tiene una causa conocida, se puede tratar y generalmente mejorará a medida que los tejidos sanen.

EL DOLOR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA ES NORMAL

1. EL DOLOR AGUDO ES VALORADO Y TRATADO POR UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR FORMADO POR:

- Médicos Anestesiólogos.
- Enfermería de Quirófano, Unidad de Recuperación Postanestésica y Unidad de Cirugía sin Ingreso.
- Médicos Especialistas y Quirúrgicos.
- Enfermería de Hospitalización y Hospital de Día.
- Farmacéuticos.

2. NUESTROS OBJETIVOS SON:

- Que usted **no padezca dolor después de la operación o aliviarlo todo lo posible**, mediante tratamientos eficaces actualizados y personalizados, protocolos de analgesia o técnicas específicas para tratamiento del dolor.
- **Disminuir los efectos secundarios indeseados**, que pueda padecer, derivados de la anestesia o la cirugía (nauseas, vómitos, etc.)

3. TRATAMIENTOS ANALGÉSICOS QUE UTILIZAMOS:

- Orales.
- Inyectables (intravenoso, intramuscular, epidural o bloqueos nerviosos)
- Ambos.

4. RECUERDE QUE:

- **Controlar su dolor no es lo mismo que no tener dolor.**
- **Intente mantener una actitud positiva:** la curación y la recuperación tardan tiempo y requieren energía.

SI NECESITA MÁS INFORMACIÓN, NO TENGA MIEDO DE PREGUNTAR.

5. TIPOS DE ANESTESIA DURANTE EL POSTOPERATORIO:

→ BLOQUEOS NERVIOSOS

- **Anestesia** de un nervio o conjunto de nervios mediante punción de estos.
- Localización de estos nervios mediante **aparatos electromédicos** (ecógrafos) y estimulación nerviosa.
- **Alivio del dolor en zonas concretas del cuerpo** (brazo, rodilla)
- **Mejor recuperación.**

→ EPIDURAL

- Le ayudaremos **a sentarse o inclinarse.**
- Sentirá un pinchazo en la espalda y se introducirá un **catéter.**
- Este catéter **se mantendrá después de la cirugía sin necesidad de tener que volver a pincharle.**
- Se administrará **analgésico local adaptado a cada paciente** por medio de este catéter.
- Esta técnica proporciona un **alivio eficaz** después de la operación.
- **Reduce las complicaciones post operatorias** y mejora su recuperación.