

AVÍSENOS SI NO PUEDE ACUDIR

Si por cualquier motivo **no puede acudir el día de la intervención**, le agradecemos que avise a los siguientes teléfonos con antelación. Otro/a paciente lo agradecerá.

Centralita: 965 721 200

Cita previa: 965 721 400

Admisión UCSI: 965 721 313 Ext. 1290

Departamento de Salud de Torrevieja
Crta. Torrevieja a San Miguel de Salinas, CV-95 03186
Torrevieja - Alicante
Teléfono: +0034 965 721 200
www.torrevieja-salud.com

 www.facebook.com/torreviejasalud

 [@torreviejasalud](https://twitter.com/torreviejasalud)



HABLE

Antes, durante y después de una intervención quirúrgica no tenga dudas, pregúntenos.

ME INFORMAN QUE DEBO SER OPERADO/A

Su médico/a le explicará todo sobre su intervención y le pedirá que firme el consentimiento informado. Léalo con tranquilidad y detenimiento. Debe indicar: su nombre, el tipo de cirugía, los riesgos asociados y una declaración de que usted comentó la cirugía con el/la médico/a y aclaró todas sus dudas. Asegúrese de que todos los datos que aparecen sean correctos y que no le queda ninguna duda por consultar. Si hay algo que usted no entienda, pregúntelo.

ANTES DE LA CONSULTA CON EL ANESTESISTA

La anestesia emplea medicamentos que sirven para evitar toda sensación de dolor durante una cirugía u otros procedimientos terapéuticos.

La anestesia que se le administrará se elige teniendo en cuenta:

- Su salud y sus antecedentes médicos, (hipertensión, afecciones cardíacas, diabetes, enfermedad del hígado o los riñones, asma, etc...)
- Sus experiencias previas (si las hay) con la anestesia, en especial si usted alguna vez ha tenido algún problema con la anestesia.
- Sus antecedentes familiares de problemas con la anestesia.
- El procedimiento médico que se le va a realizar.
- Sus ingresos hospitalarios, cirugías u otros procedimientos recientes.
- Si está embarazada o existe la posibilidad de que lo esté.
- Todos los medicamentos que esté tomando, incluidos los recetados por el médico, los complementos alimenticios, las hierbas medicinales y los medicamentos de venta libre.
- Cualquier pregunta o preocupación no dude en decirla.

TIPOS DE ANESTESIA

Regional:

La anestesia regional produce una pérdida de sensación en una región específica del cuerpo. Se administra una inyección para adormecer el área que requiere cirugía.

Local:

La anestesia local produce una pérdida de sensación en un área pequeña y específica del cuerpo. Se administra una inyección para adormecer el área que requiere cirugía.

General:

La anestesia general abarca el cuerpo entero. Se duerme y no tiene ningún tipo de sensación. La anestesia general se le administrará como gases o vapores a través de una mascarilla, o por vía intravenosa (IV), a través del suero que le han puesto.

¿Qué es la sedación?

La sedación consiste en la administración de fármacos que favorecen la relajación y se combina en ocasiones con la anestesia regional o local.

La sedación puede ser:

- **Suave:** Estará relajado y despierto. Puede responder preguntas y seguir instrucciones.
- **Intermedia:** Estará relajado y somnoliento. Puede dormir durante gran parte del procedimiento. Es posible que escuche sonidos y voces a su alrededor. Puede despertarse con facilidad por medio del habla o el tacto.
- **Profunda:** Estará somnoliento y adormitado. Puede que tenga poco o ningún recuerdo del procedimiento. Su respiración se hace más lenta y es posible que se le proporcione oxígeno. Podría dormir hasta que cese el efecto de los medicamentos.



TENGO QUE PREPARARME PARA LA CIRUGÍA

Pregunte a su médico/a: ¿Qué medicamentos (de venta con o sin receta) NO debe tomar antes de la cirugía? Es muy importante no comer nada, incluidos chicles y/o caramelos durante 8 horas previas a la cirugía. Tampoco beba líquidos 6 horas antes. Uno/a de nuestros/as profesionales le llamará el día previo para confirmar su intervención y recordarle las recomendaciones que debe seguir.

¡NO VENGA SOLO/A!

Pídale a alguien que lo/la lleve al hospital y que después lo/la acompañe a su casa, así como que permanezca con usted en el hospital si fuera necesario. Esta persona podrá ayudarle con las recomendaciones post operatorias (las indicaciones del médico, las respuestas a dudas, etc...).

ANTES DE SALIR DE CASA

Dúchese, lávese el pelo, retire maquillaje, esmalte de uñas y uñas de gel. El personal de Enfermería necesita ver su piel y sus uñas para comprobar su circulación sanguínea. Además, debe acudir sin anillos, piercings, pulseras y/u otros abalorios. Retírese las lentillas y sustitúyalas por gafas. Si utiliza una prótesis dental, auditiva o audífono puede traerlo, siendo retirado sólo en el momento de la intervención. Lo guardaremos y custodiaremos hasta su entrega. Si utiliza bastón o andador tráigalo con usted.

SEREMOS UN POCO PESADOS POR SU SEGURIDAD

Como barrera de seguridad le preguntaremos muchas veces cuestiones como: ¿cómo se llama?, ¿Cuándo nació?, ¿Tiene alguna alergia a medicamentos, alimentos, metales, materiales de látex, caucho u otra alergia?, ¿De qué parte del cuerpo se intervendrá? Además, si se opera de una pierna o un brazo le facilitaremos un sello para que se marque usted mismo/a con un fecha y su cirujano lo confirmará firmando con sus iniciales. Todas estas medidas garantizan su máxima seguridad.

RECEPCIÓN Y ADMISIÓN QUIRÚRGICA: ADMISIÓN UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO (UCSI)

- Le pediremos que aporte documentación personal (DNI, NIE, pasaporte) y clínica (tarjeta SIP)
- Le entregaremos a su acompañante un código mediante el cual podrá acceder a la información introducida por nuestro personal en las pantallas digitales situadas en las salas de espera.
- Usted pasará a la Unidad para comenzar el proceso de preparación prequirúrgica. Su acompañante podrá permanecer con usted mientras se cambia de ropa. Después será nuestro equipo de Enfermería quien le seguirá acompañando.

PREPARACIÓN PREQUIRÚRGICA: UNIDAD DE CIRUGÍA SIN INGRESO (UCSI)

- Le acomodaremos en una camilla. Comparta con nosotros sus necesidades (frío, miedo, dudas...)
- Iniciaremos la preparación de forma específica dependiendo de su caso y tipo de cirugía: le cogeremos una vía venosa, aplicaremos antiséptico, iniciaremos tratamiento....
- Una vez preparado permanecerá a la espera de pasar a quirófano. En ocasiones esta espera se alarga en función de la operación que se esté desarrollando dentro de su quirófano y la preparación del mismo. Hay situaciones que no podemos prever, pero estaremos encantados de darle la información que necesite.

INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA: PASO A QUIRÓFANO

- Mientras se encuentre con nosotros su familiar recibirá información en las pantallas cada 2 horas en el caso de cirugías de larga duración.
- Al finalizar la intervención el cirujano saldrá a informar a los acompañantes.



DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Tras la cirugía pasará a la URPA (Unidad de Recuperación Postanestésica). No queremos que sienta dolor, si éste aparece no dude en decírnoslo. Nuestros/as profesionales le preguntarán del 1 al 10 cuánto le duele, dónde le duele y que clase de dolor siente. Nos encargaremos de que todos los parámetros estén dentro de rango antes de pasar a otras unidades (habitación, UCSI).

El tiempo que tenga que estar en el área quirúrgica después de la intervención y hasta que le den el alta, dependerá del tipo de intervención, de la anestesia y de su recuperación, no existe un tiempo predeterminado. Nuestro equipo irá informando a sus acompañantes por medio de las pantallas y de forma presencial.

Según el tipo de cirugía usted conocerá, salvo imprevisto, si su destino es una habitación del hospital o pasará a UCSI previo a irse de alta a casa. En la UCSI permanecerá inicialmente en una camilla hasta que podamos asegurar que puede pasar a un sillón.

A continuación pasará a un sillón y llegados a este punto:

- Pasaremos a un acompañante con usted.
- Iniciaremos tolerancia a líquidos (agua, infusiones, zumos, leche...)
- Podrá acceder a un baño acompañado.
- Le daremos recomendaciones para el proceso de recuperación en su domicilio, citas, recetas e informes. Es muy importante que comprenda toda esta información, pregúntenos todo lo que considere necesario.

Usted será dado de alta de manera segura, cuando los efectos de la anestesia hayan desaparecido de su organismo, no presente dolor y no exista ninguna complicación post operatoria.

LO QUE NO DEBE HACER DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

- Conducir un vehículo, trabajar con máquinas o beber alcohol durante al menos 24 horas.
- Tomar decisiones importantes o firmar documentos legales hasta que se haya recuperado.
- Volver a sus actividades habituales, como el trabajo y el ejercicio físico, hasta que su médico le dé permiso para hacerlo.

NO TENGA DUDAS, PREGÚNTENOS

Pregúntenos cualquier cosa, estamos aquí para mantenerle informado, garantizar su seguridad y aportar la tranquilidad que necesita en todo momento.

Antes de irse a casa le daremos un teléfono de contacto mediante el que podrá contactar con nosotros ante cualquier duda. Nuestros profesionales de enfermería le atenderán de manera telefónica, facilitándole la información que necesite.

Al día siguiente de la intervención, si no tiene cita con su especialista, un/una enfermero/a le llamará para conocer su estado de salud y resolver cualquier cuestión que pueda acontecer. Al mismo tiempo, con el fin de seguir mejorando, le realizaremos una encuesta para obtener su valiosa opinión.

Si por cualquier motivo no puede acudir el día de la intervención, le agradecemos que avise a los siguientes teléfonos con antelación Otro/a paciente lo agradecerá.

